

# TEMPS FORT

L'amateurisme professionnel

## LYON DUCHÈRE

Dans l'ombre de l'OL

### CLAR / SAINT-CHAMOND

le choc en Pre-Nationale

### MARIE MAURESA

last training à l'EMS Bron Natation

### DANS LE NID DES FAUCONS

le plus américain des club lyonnais

### L'UDL EN CHINE

deux équipes de football Universitaire à Pekin



# EDITO

**N**otre société est divisée. Les individus sont cantonnés à leur situation sociale, étiquetés selon leur travail, et jugés sur leur revenu. La différence de statut repose sur une hiérarchie bien précise, qui n'est qu'en partie franchissable. Ceux en haut de l'échelle sont toujours bien traités, alors que ceux d'en bas sont bien souvent la cible de railleries dues à leur statut.

Le sport n'est pas épargné par cette répartition arbitraire, puisque les professionnels sont souvent vénérés là où les amateurs doivent se contenter d'une relative obscurité. Et pourtant, on peut être champion olympique en étant amateur. On peut être champion du monde en étant amateur. On peut faire honneur aux valeurs de son sport et porter très haut sa passion en étant amateur. N'importe quelle équipe peut comporter un PDG, un cadre, un maçon et un chômeur. Et rien n'empêche le chômeur de porter le brassard de capitaine. C'est aussi ça, le monde amateur.

Pourquoi alors priver les amateurs d'une reconnaissance pourtant méritée ? Eux qui dédient une partie conséquente de leur vie à un sport sans être rémunéré, en investissant du temps et de l'argent, motivé par le seul moteur qu'est leur passion.

Chers lectrices et lecteurs, la mission que nous nous sommes promis de remplir est de mettre en lumière avec bienveillance le monde amateur et les nombreux profils atypiques qui le compose. Nous espérons que vous prendrez plaisir à lire ce premier numéro de Temps Fort et que vous serez nombreux à nous accompagner dans cette belle aventure.

La rédaction

# SOMMAIRE

**05** **LE GESTE TECHNIQUE**  
Joue là comme Sidney Govou !

**06** **LA GRANDE AFFICHE**  
Pré-Nationale : CLAR - S<sup>t</sup> Chamond

**08** **MARIE MAURESA**  
Dernières longueurs

**13** **DOSSIER**  
La Duchère : Dans l'ombre de l'OL

**17** **HISTORIQUE**  
Le «Charbo» fête ses 60 ans

**18** **DANS LE NID DES FAUCONS**  
Le plus américain des clubs lyonnais

**21** **SPORT UNIVERSITAIRE**  
L'UDL en Chine pour un tournoi

*Pur esprit du sport*





*Crédit photo : Henry Goland*

## JOUE LÀ COMME SIDNEY GOVOU !

**Le geste technique de la semaine nous est proposé par Jérémy SIMON, attaquant du FC Monchat. Un geste digne des plus grands. Sidney GOVOU, la relève est assurée !**

**D**imanche 17 Décembre, alors que le FC Montchat et Villefranche se dirigent tout droit vers le match nul, le jeune attaquant SIMON fait le geste parfait. Un geste qui va totalement bouleverser la physionomie du match. Il est exactement affiché 15h dans le stade Marc Vivien FOÉ, la rencontre opposant le premier de District et son dauphin déçoit. Le choc attendu n'est pas au rendez-vous.

Crispées par l'enjeu, les deux formations ont placées un mur défensif devant chaque cage. Un bloc qui ferait palir plus d'un berlinois. Les deux rivaux ne proposent jusque-là que très peu de jeu. Pas suffisamment en tout cas, pour réveiller les quelques dizaines de supporters qui ont délaissé M. Druker pour soutenir leur équipe locale. Yves, 57 ans et très remonté, nous avouera que c'est quelque chose de récurrent en ce moment.

Pourtant, à la 67<sup>ème</sup> minute de la partie, une action de grande classe va faire bondir les supporters. SIMON, avant-centre du FC Monchat déclenche l'action du match. Jusque là très peu en vue, le numéro 9 se démarque parfaitement sur l'aile gauche.

Alors qu'on pouvait penser que celui-ci levait le bras pour demander le ballon, il déborde sur la touche et se précipite vers les grilles de sécurité. Sans se faire prier, il se penche en avant et vide son estomac avec les dernières forces qui lui reste. Impressionnés par la performance physique de leur joueur, les tribunes se lèvent et acclament leur jeune pépite. Des « Simon ! Simon ! » sont scandés pendant de longues minutes et résonnent encore dans les gradins.

Interrogé à la fin de la rencontre en zone mixte, l'homme du match nous avouera que son geste n'était pas prémédité : « J'ai vu que j'avais le champ libre, j'ai pas réfléchi. Je me suis dit "fonces, si tu le tente pas maintenant tu le tentera jamais" ». Un geste qui ne manquera pas de nous rappeler un certain Sidney GOVOU dont la réputation à Lyon s'exportait jusque dans les discothèques. Toutefois, Jérémy précisera plus tard que ce geste technique il ne le devait pas à l'alcool mais à des « fruits de mers certainement pas frais ». On reconnaît ici toute la modestie de la star locale.

**David LE BERRE**

# LA GRANDE AFFICHE

C'est l'affiche du week-end en basket-ball. Une rencontre aux allures de finale, puisque les deux formations occupent les deux plus hautes places du classement. Dans ce duel de premiers, la CLAR va pouvoir compter sur le soutien de ses supporters, qui pourront investir les 500 places disponibles du gymnase Bouilloche. Mais à cela devra s'ajouter un match sérieux de la part des locaux, qui vont affronter une équipe de Saint-Chamond, qui n'a été défaite qu'une seule fois cette saison en dix rencontres de championnat. Il faudra une bonne défense de la CLAR pour contrer le meneur en forme du moment côté visiteurs, Romuald Marques, qui affiche des statistiques à en faire pâlir les meneurs de NBA (31,8 points, 10,8 passes décisives, et 4,8 rebonds par match). Un match alléchant en soi, qui va déterminer la suite de la saison. Soit la CLAR relance le suspense, soit Saint-Chamond file vers un titre de champion, accompagné d'une accession au niveau national.



Credit Photo : Jean Neymar

## CLASSEMENT

EQUIPES		PTS	Jo	G	P
1	St Chamond Basket Vallee du Gier 2	19	10	9	1
2	Clar Lyon Basket	17	10	7	3
3	LA Ricamarie AL	15	10	5	5
4	Bron Basket Club	15	10	5	5
5	Beaumarchais Basket Lyon Metropole	14	10	4	6
6	Andrezieux Boutheon ALS Basket 2	14	10	4	6
7	Basket CRO Lyon	13	10	4	5
8	FJ Belley Basket	12	10	2	8



**Laurent VALERIE**  
(Coach CLAR Lyon Basket)

« Jouer les premiers en étant deuxièmes, c'est toujours excitant. Maintenant, nous sommes conscients de la lutte qu'il va falloir entreprendre. Nous jouons la meilleure équipe de la ligue. »



**Gerard MONCLAR**  
(Coach st-Chamond Basket)

« Ca va être un match compliqué. On est pas chez nous, il ne faudra pas compter sur l'appui du public mais on est en pleine forme et on compte bien rivaliser avec cette équipe. »



# EN QUELQUES CHIFFRES

FLASH BASKET

12/11/11  
Régionale 1  
Journée 8



112 - 102



23/03/13  
Régionale 1  
Journée 15



98 - 96



27/10/16  
Pré-Nationale  
Journée 3



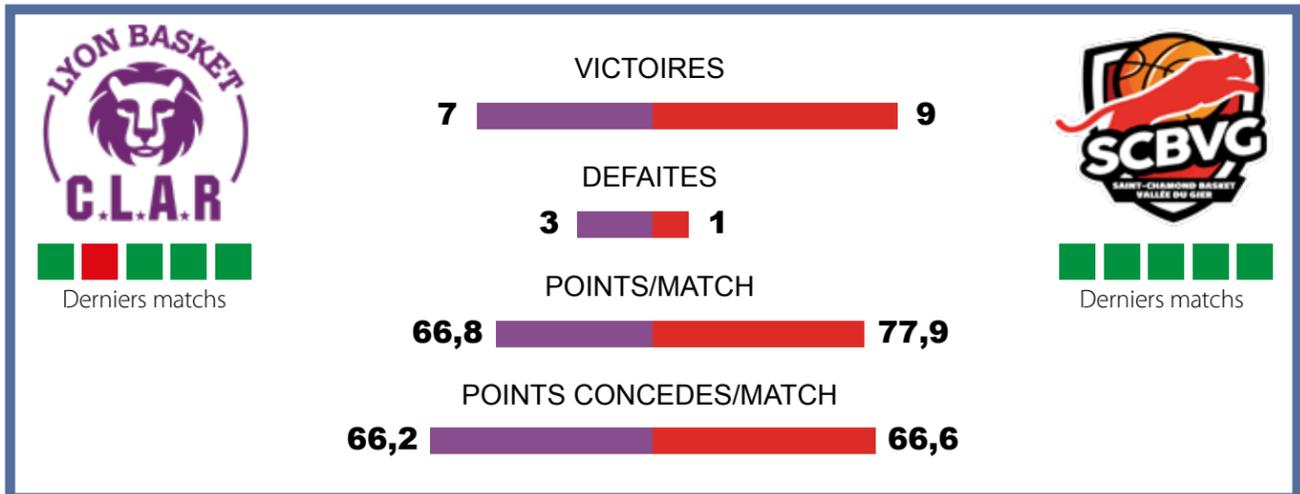
106 - 104



16/04/2017  
Pré-Nationale  
Journée 18



98 - 100



**LYON BASKET C.L.A.R. COMPOSITION PROBABLE**

 <b>L. VALERIE</b> Coach	 <b>P. VIAL</b> Meneur	 <b>G. TAVAREZ</b> Pivot
 <b>M. BELISI</b> Ailier fort	 <b>M. BAROUDO</b> Ailier	 <b>V. THOMAS</b> Arrière

**MOKTAR BELISI**  
Ailier Fort  
#12

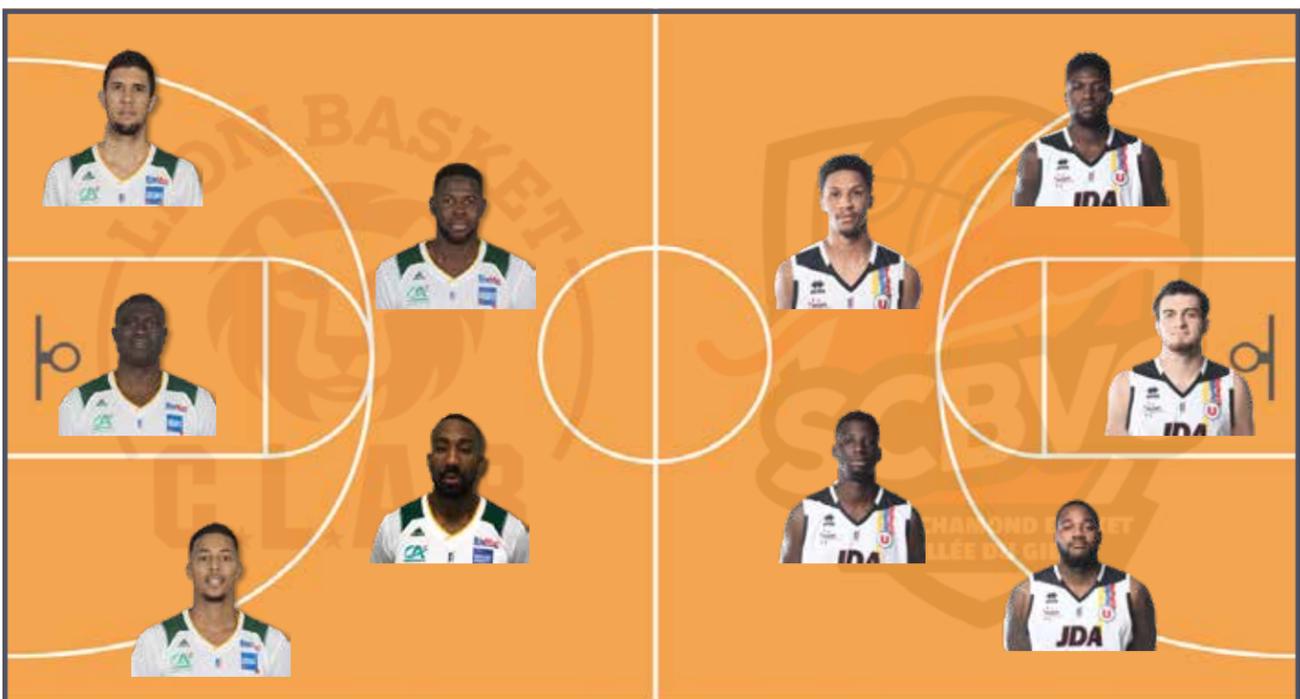
<b>13,8</b> PTS/M	<b>12,7</b> PAD/M	<b>7,8</b> RBD/M
----------------------	----------------------	---------------------

**SCBVG COMPOSITION PROBABLE**

 <b>G. MONCLAR</b> Coach	 <b>R. MARQUES</b> Meneur	 <b>J. DURANT</b> Pivot
 <b>L. MAHE</b> Ailier fort	 <b>J. GARRIDO</b> Ailier	 <b>A. KELLY</b> Arrière

**ROMUALD MARQUES**  
Meneur  
#30

<b>32,8</b> PTS/M	<b>10,7</b> PAD/M	<b>4,8</b> RBD/M
----------------------	----------------------	---------------------





Crédit photo : Paul Aroide (2017)

## LAST TRAINING

# MARIE MAURESA

Plus qu'un logo ou qu'une adresse, se sont parfois des individus qui représentent l'identité d'un club. Marie Mauresa fait partie de cette catégorie et à bientôt trente six ans, après plus de quatorze années passées au sein du club, elle quitte l'EMS Bron Natation. Hommage.

« C'est difficile d'imaginer qu'elle ne sera plus là, on l'a toujours vu ici » confie Tiphonie, 23 ans. « Vu qu'elle s'occupe des petits, beaucoup de nageurs ont commencé avec elle » ajoute t-elle.

Marie s'occupe des jeunes adolescents (entre 11 et 13 ans) de 16h à 17h, puis des 14-18 ans de 17h à 18h. Viennent ensuite les jeunes adultes (entre 18 et 25 ans) de 18h à 19h. Elle dispose alors d'une heure pour aller manger, avant de revenir au bord du bassin pour entraîner les masters (nageurs expérimentés de plus de 20 ans) de 20h à 22h.

Ce programme, ça fait des années que Marie le suit. « À force, je connais à peu près tous les nageur » nous explique t-elle. « Certains ont même peur de moi je crois » glisse t-elle en rigolant. Il faut dire que ses nageurs, elle ne les a jamais ménagé, et ses entraînements sont presque légendaires au sein du club

(voir plus loin). « Je n'ai pas pour habitude de ménager qui que ce soit, ce n'est pas comme ça qu'on progresse ». Tiphonie, elle, confirme les dire de son ancienne entraîneuse.

« Quand j'étais avec elle en ados, j'avais souvent des douleurs pendant un ou deux jours après les entraînements. Quand tu passes une heure en bassin avec Marie au commande, même ta fourchette est lourde le soir ».

Et pourtant, cette légende touche à sa fin. Marie veut tourner la page, se tourner vers d'autres horizons. « La natation, c'est l'un des sport les plus chronophage. Si vous voulez être bon, vous devez passer le plus clair de votre temps dans l'eau. C'est pas pour rien que les pro passent littéralement leur journée en bassin ».

Passer du temps dans l'eau, Marie connaît bien. « J'ai passé quasiment toutes mes journées au bord d'une piscine entre douze ans et trente six ans. J'adore mon métier, mais je pense que c'est normal d'en avoir un peu ras le bol au bout d'un moment ». Marie quittera le club à la fin de la saison, au mois de Juin. Avec elle, c'est une partie de l'âme du club qui s'en ira.

Colin PUYFAGES

### Conseil pratique pour les motivés :

L'EMS Bron Natation propose des tarifs réduits pour les courageux prêts à s'entraîner les mardi, mercredi et jeudi entre 6h et 9h du matin.

Les nageurs du clubs peuvent également accéder gratuitement et en priorité au bassin de la piscine de Bron pendant l'intersaison, pratique compte tenu des chaleurs de l'été.

Les plus motivés peuvent même accéder gratuitement au bassin tous les samedi, en été comme en hiver.



# ENFER ET NATATION

La petite vingtaine de nageurs prend le temps de s'étirer avant l'entraînement. Marie laisse à chacun la responsabilité de son échauffement avant d'attaquer les choses sérieuses. Les nageurs en master compétitions s'entraînent entre 20h et 22h, du lundi au samedi. Un programme très lourd pour les organismes, mais nécessaire pour faire bonne figure lors des compétitions. La natation, c'est du serious business. Pour être au top, les nageurs brondillants passent plus de dix heures par semaines en bassin, le strict minimum selon le club. Une fois les étirements terminés, les nageurs passent à la partie musculation de leur entraînement. Pour Marie, pas besoin de matériel. « *Le seul outil dont vous avez besoin, c'est votre corps* » explique t-elle. Les nageurs effectuent tour à tour, pompes, abdos et flexions au bord même du bassin, sur le carrelage froid. Pour les retardataires, la méthode est simple. « *Une minute de retard égal dix pompes supplémentaires* » s'amuse Marie. Après près de trente minute de musculation, les nageurs plongent petit à petit dans le bassin. « *C'est maintenant que les choses sérieuses commencent* ». Au programme, près de quatre kilomètre attendent les nageurs, en à peu près 90 minutes. La plupart des séries ne

dépassent pas les 300 mètres. Toutes les nages y passent, brasse, dos, crawl, papillon... Et même le « *grand chien* », qui consiste à imiter les mouvement d'un chien en amplifiant les mouvements. « *C'est très bon pour l'équilibre et pour le gainage dans l'eau* » nous dit Marie. « *Si vous relâché les abdos et que votre dos n'est pas parfaitement aligné, vous buvez la tasse* ». Efficace. Vient ensuite un exercice assez simple dans le fait, mais complexe dans la pratique. Chaque nageur se voit remettre un gobelet en plastique, qu'il doit remplir d'eau à moitié. Une fois rempli, le gobelet doit être placé sur le front des nageurs. Ces derniers doivent ensuite traverser le bassin sur le dos, en faisant bien attention de ne pas renverser le gobelet.

L'entraînement se termine sur des séries de vitesse. Chaque nageur dispose de quarante secondes pour traverser le bassin. Il doit ensuite effectuer vingt secondes de tractions au bord de la piscine, puis repartir. L'exercice doit être répéter dix fois. À la fin de l'entraînement, les nageurs peinent à reprendre leur souffle. Certains ont l'air proche de l'évanouissement. Marie, elle, est fière d'elle et de ces nageurs. « *À la douche maintenant, et surtout, n'oubliez pas de vous étirer* ».

Colin PUYFAGES

## CHIFFRES CLES

# 1973

**Création de l'Entente Municipale Sportive Bron Natation.**

# 1047

**Le nombre de nageurs licenciés au sein du club.**

# 9ème

**L'EMS Bron est le neuvième meilleur club formateur français selon la Fédération.**

# 2012

**Le club bat le record de France au 4x100m.**

# 15

**Comme le nombre de formateurs et d'entraîneurs du club.**

# 2

**Comme le nombre de médaille olympiques obtenues par les formateurs du club.**



# TRIBUNES

## FACEBOOK



 **Jérémy Nicaud** À l'instant · Lyon · 📍

Quel match des Falcons de Bron, qui étrillent leurs adversaires ! J'espère voir les photos du match dans le prochain numéro de #TempsFort

 J'aime  Commenter

## TWITTER



 **Clitorine69** @Fan2Sport69 · 8 s

Enfin un magazine pour tous les sportifs rhôdaniens et rhôdaniennes!  
Let's go Temps Fort!! 🥰🏈🏀🏉🏐

#TempsFort #BalancetonSport #Rhône #Lyon69

 **Kev Curtis** @MagicKevCurtis Suivre

Encore une victoire de Lyon La Duchere, quel match ! #TempsFort

06:36 - 15 janv. 2018

 1   

 Tweeter votre réponse

 **Colin Puyfagès** @ColinPuyfages · 43 s

En réponse à @MagicKevCurtis

Une boucherie ce match ! #69latrik #tempsfort

   1 





## PHOTO DE LA SEMAINE

Martin Jambon (attaquant réceptionneur à L'ASUL) est le nouveau détenteur du record de vitesse de service: 182km/h!

“CHAQUE SEMAINE, LAISSEZ-NOUS VOUS  
OFFRIR VOTRE DOSE D'IVRESSE”

LA VILLAGEOISE  
SANCÉ 1541



PARTENAIRE OFFICIEL DES SUPPORTERS AMATEURS

VIN À HAUTE TENEUR EN ALCOOL A CONSOMMER AVEC MODÉRATION,  
ET DES AMIS

# LA DUCHÈRE

DANS L'OMBRE DE L'OL



DOSSIER

# BIENTOT DANS LA COUR DES GRANDS ?



Crédit photos de la page : Sam faimal (2017)

L'Olympique Lyonnais fait évidemment office de locomotive pour le sport dans la ville de Lyon. Club septuple champion de France de 2002 à 2008, la formation présidée par Jean-Michel Aulas est ce qui se fait de mieux en matière de ballon rond dans le Rhône.

Mais d'autres clubs veulent aussi exister, et se donnent les moyens de leurs ambitions. L'écurie du neuvième arrondissement de la capitale des Gaules a en effet de valider son accession en National l'an passé, en arrachant la première place du groupe B de CFA : « C'est un sentiment de fierté », résume son président Mohamed Tria, avant de développer : « C'était l'ambition du club, même s'il y a deux ans, on s'est sauvé à la dernière minute en allant marquer à Rodez. En fait, on a fait une Leicester. On a tellement frôlé la mort en CFA, qu'on a fini par adorer la vie (rires) », plaisante le dirigeant. Mais s'il use de trait d'humour, le président du club fondé en 1964 n'en

demeure pas moins conscient du travail qu'il a à fournir. Car le moins que l'on puisse dire, c'est que cette montée n'est pas qu'un simple cadeau, et qu'elle entraîne certaines batailles, financièrement notamment :

« On a un budget de l'ordre d'1,5 M€, qui nous permettra de fonctionner normalement en National », savoure l'intéressé, lequel a pourtant dû batailler pour obtenir certaines subventions de la mairie : « La réaction de la mairie m'a surpris, en nous disant sans regarder le dossier qu'il n'y avait pas d'argent. Mais la résonance au niveau local a permis de faire bouger les choses, et d'avoir donné satisfaction avec une rallonge budgétaire de l'ordre de 300 000 €, ce qui reste deux fois moins que la plupart de nos adversaires en National. Je pense qu'avec l'OL, l'ASVEL, le LOU Rugby, la mairie a dû avoir d'autres sollicitations », préfère estimer Mohamed Tria.

Le budget validé, Lyon Duchère a pu donc plancher sur l'avenir.

## Un club rempli d'histoire

Lyon Duchère AS est un club français de football fondé en 1964 et basé à Lyon. Dans les années 1990, le président et mécène lyonnais Jean Rouch prend le club en main.

En 1993, Lyon Duchère AS termine sur le podium de la D3 et accède à la 2ème division, mais est malheureusement retrogradé en National 1 pour des raisons administratives. Le club est mis en liquidation judiciaire et rétrogradé en division d'honneur en 1996, suite à des problèmes financiers. La présidence est dès lors

assurée par Richard Benamou. Lors de la saison 2005-2006, Lyon Duchère s'illustre en Coupe de France en éliminant 2 clubs de Ligue 1, le Toulouse FC (2-1) et le RC Strasbourg (0-0 tab 5 à 4), et s'incline en 8ème de finale face au PSG (0-3).

Lyon-Duchère AS évolue alors en CFA (4ème division). Mohamed Tria rejoint le club en 2008 et impulse une nouvelle politique mêlant performance sportive et exigence sociale. Le 8 janvier 2012, Lyon Duchère AS dispute une rencontre historique face à l'Olympique Lyonnais au Stade

de Gerland lors d'un 32ème de finale de Coupe de France, un grand souvenir malgré la défaite 3 buts à 1. Quelques joueurs de renommée ont porté le maillot du club à l'image de Eric Abidal, Sabri Lamouchi et Jordan Ayew.



### Mohamed Tria (Président)

« Les choses évoluent lentement. Des jeunes des communes voisines commencent à venir jouer à la Duchère. Les quelques dérapages persistants sont sans commune mesure avec ce qui a existé auparavant ».

# UNE IRREGULARITE QUI POSE PROBLEME

**L'année 2017 s'est terminée, il est donc l'heure de tirer un bilan sur la première partie de saison des hommes de K. Mokeddem.**

**D**ans un championnat de National 1 où s'affrontent 17 équipes, la Duchère est actuellement 7ème avec 21 points. En effet, le club compte 5 victoires, 6 matchs nuls et 5 défaites.

Les satisfactions : une équipe solidaire. Une équipe construite dans la durée, les joueurs se connaissent bien et il y a un noyau dur présent depuis de nombreuses années. Elle possède une excellente défense avec seulement 13 buts encaissés. Solide à domicile (7 matchs, 3 victoires, 3 nuls pour seulement 1 défaite).

Les regrets : élimination en Coupe de France face à BIESHEIM ASC (N3) lors des 64ème de finale. Une mauvaise gestion des fins de matchs qui aura

coûté de nombreux points. Une équipe parfois trop rude (39 cartons jaunes et 3 cartons rouges). De nombreux blessés... Une attaque pas assez tranchante... Seulement 13 buts marqués. Pire attaque du championnat !

Mais la première partie de saison laisse à penser que le club n'est pas à sa place dans ce classement et pourrait jouer les premiers rôles. La trêve et le mercato permettra peut-être au club de faire les ajustements nécessaires pour faire monter un deuxième club Lyonnais dans le monde du football professionnel. Avec ses 21 points, la Duchère est à seulement 7 points du Red Star (2ème). Des statistiques qui sont facilement comparables à celles des différents promus les années précédentes.

## National : classement

Rang	Équipe	Pts	J.
1	 Rodez	31	16
2	 Red Star	28	16
3	 Grenoble	28	16
4	 Cholet	25	16
5	 Dunkerque	24	16
6	 Entente SSG	23	16
7	 Lyon Duchère	21	16
8	 Pau	21	15

**Ahmed Aït Ouarab :** « Nous espérons avoir enfin notre groupe au complet »

**Ahmed Aït Ouarab, entraîneur de l'équipe fanion, revient sur la première partie de la saison et sur les objectifs pour la seconde partie du championnat.**

**Bonjour Ahmed, quel bilan tires-tu du match face à l'AS Béziers (1-1) de Vendredi ?**

Ahmed Aït Ouarab : « J'en tire un bilan forcément mitigé, puisque, quelle que soit la qualité du contenu du match, nous sommes dans une période où c'est le résultat qui prime. Alors oui, le contenu est satisfaisant et rassurant et il annonce du positif pour la suite du championnat, mais nous sommes encore trop souvent victimes de nos erreurs et elles nous coûtent cher. Une victoire face à Béziers aurait permis de bonifier le bon match nul obtenu à Créteil. »

**Tactiquement, Karim Mokeddem se disait satisfait par cette composition en 4-4-2. Peut-on s'attendre à vous voir jouer plus souvent dans cette disposition ?**

AA : « Ce qui avait amené la mise en place d'une défense à 5 était notre manque de solidité défensive et il était important de la retrouver, même si c'était au détriment d'un jeu plus offensif. Mais à domicile nous nous devons d'exister offensivement et ce schéma nous permet d'être plus

présent devant. Ce choix-là vient aussi des prestations de nos attaquants aux entraînements. Ils nous montrent de bonnes choses et ça nous a donné envie de les associer. »



Crédit photo : Sam Faimal

**Quel est ton ressenti sur cette première partie de la saison ?**

AA : « Nous avons tous envie d'avoir un bilan plus reluisant que celui-ci et d'être tout de suite à la bagarre dans le trio de tête. Malheureusement, nous avons eu beaucoup d'éléments en notre défaveur comme les nombreuses blessures, les suspensions, le renouvellement important du groupe, etc. qui peuvent expliquer cette première partie de cham-

pinat mitigée. Mais malgré ces éléments, notre bilan comptable est meilleur que celui du Paris FC la saison dernière au même moment. On se rappelle tous où ils ont fini et où ils sont aujourd'hui » (le PFC évolue aujourd'hui en Ligue 2 et est classé 6e).

**Quel était l'objectif comtable ?**

AA : « Nous nous étions fixé l'objectif d'atteindre les 24 points à la trêve. Nous en avons 20 avec un match en moins. On dira qu'il nous manque un petit bout de chemin à faire mais que nous n'en sommes pas loin. »

**Enfin, quels sont vos objectifs en 2e partie de saison ? Quels sont les points à travailler ?**

AA : « Il nous faut être plus efficace dans les zones de vérité, défensive et offensive. Pour cela, nous devons trouver le meilleur compromis entre solidité défensive et efficacité offensive. Ce compromis sera bien plus simple à trouver quand nous disposerons de notre effectif au complet et, peut-être, avec la venue de quelques renforts bien ciblés. »

Propos recueillis par J.NICAUD.

# UNE COLLABORATION FUTURE ?



Crédit photos : Samuel Frebut (2017)

**Un plan pour pérenniser le club à l'échelon du National, et qui sait viser plus haut dans quelques temps. Et pourquoi pas venir un jour titiller le voisin Olympique Lyonnais ?**

**E**n tout cas, pour l'heure, difficile de dire que les deux clubs entretiennent des relations très proches : « Nos relations ? On n'en a aucune. Ce n'est pas par choix, c'est par défaut. Tant qu'on était en CFA, je pense que l'OL n'avait pas forcément d'intérêt à avoir une collaboration avec nous, puisque leur réserve est déjà en CFA.

à lancer un appel à Jean-Michel Aulas : « Moi, je suis preneur. Je préfère collaborer avec mon voisin qu'avec un club à une centaine de kilomètres de chez moi, c'est une évidence. On aimerait collaborer, mais on n'a eu aucun signe, même si on n'a pas tapé à la porte non plus. L'OL signe une dizaine de pros, l'OL a besoin de les prêter pour les faire jouer. Mon coach (Karim Mokeddem) a eu des discussions en ce sens pour un ou deux joueurs », annonce-t-il. L'idée d'un partenariat entre les deux clubs peut donc faire son chemin, mais une chose est sûre, La Duchère n'est assurément pas de trop dans le paysage footballistique lyonnais, bien au contraire.



L'Olympique Lyonnais et La Duchère, lors de la Coupe de France 2013 (3-1)

Mais maintenant qu'on est en National, ça peut être un sujet de discussion », avance Mohamed Tria, n'hésitant pas à lancer un appel à Jean-Michel Aulas : « Moi, je suis preneur. Je préfère collaborer avec mon voisin qu'avec un club à une centaine de kilomètres de chez moi, c'est une évidence. On aimerait collaborer, mais on n'a eu aucun signe, même si on n'a pas tapé à la porte non plus. L'OL signe une dizaine de pros, l'OL a besoin de les prêter pour les faire jouer. Mon coach (Karim Mokeddem) a eu des discussions en ce sens pour un ou deux joueurs », annonce-t-il. L'idée d'un partenariat entre les deux clubs peut donc faire son chemin, mais une chose est sûre, La Duchère n'est assurément pas de trop dans le paysage footballistique lyonnais, bien au contraire.

Car ce club, dont le stade a été homologué pour le National, a un fort impact localement : « On est un club cosmopolite, populaire, avec des valeurs modestes. On peut être un club avec un intérêt, les gens peuvent s'identifier à ce qu'on représente. Notre club a été fondé par les Pieds-noirs en 1964, nos couleurs jaune et rouge sont celles de la ville d'Oran en Algérie. On fait beaucoup d'actions sociales dans notre quartier, autour des jeunes, de l'école, de la santé, de l'emploi. On pense qu'il y a la place à Lyon pour un club populaire. Et puis, avec les matches du vendredi soir, on aura d'ailleurs peut-être plus de monde qui viendra nous voir, car ça faisait 25 ans qu'on n'avait pas eu de club en National dans la région », conclut Mohamed Tria. Le message est passé, aux curieux de se rendre avenue Andreï-Sakharov.

## Votre opinion nous intéresse

**Selon vous, La Duchère arrivera-t-elle à monter en Ligue 1 d'ici 5 ans ?**

**Facebook**

**OUI**

67 %

**NON**

33 %

SONDAGE EFFECTUÉ SUR LA PAGE FACEBOOK DU MAGAZINE (234 participants)

**Twitter**

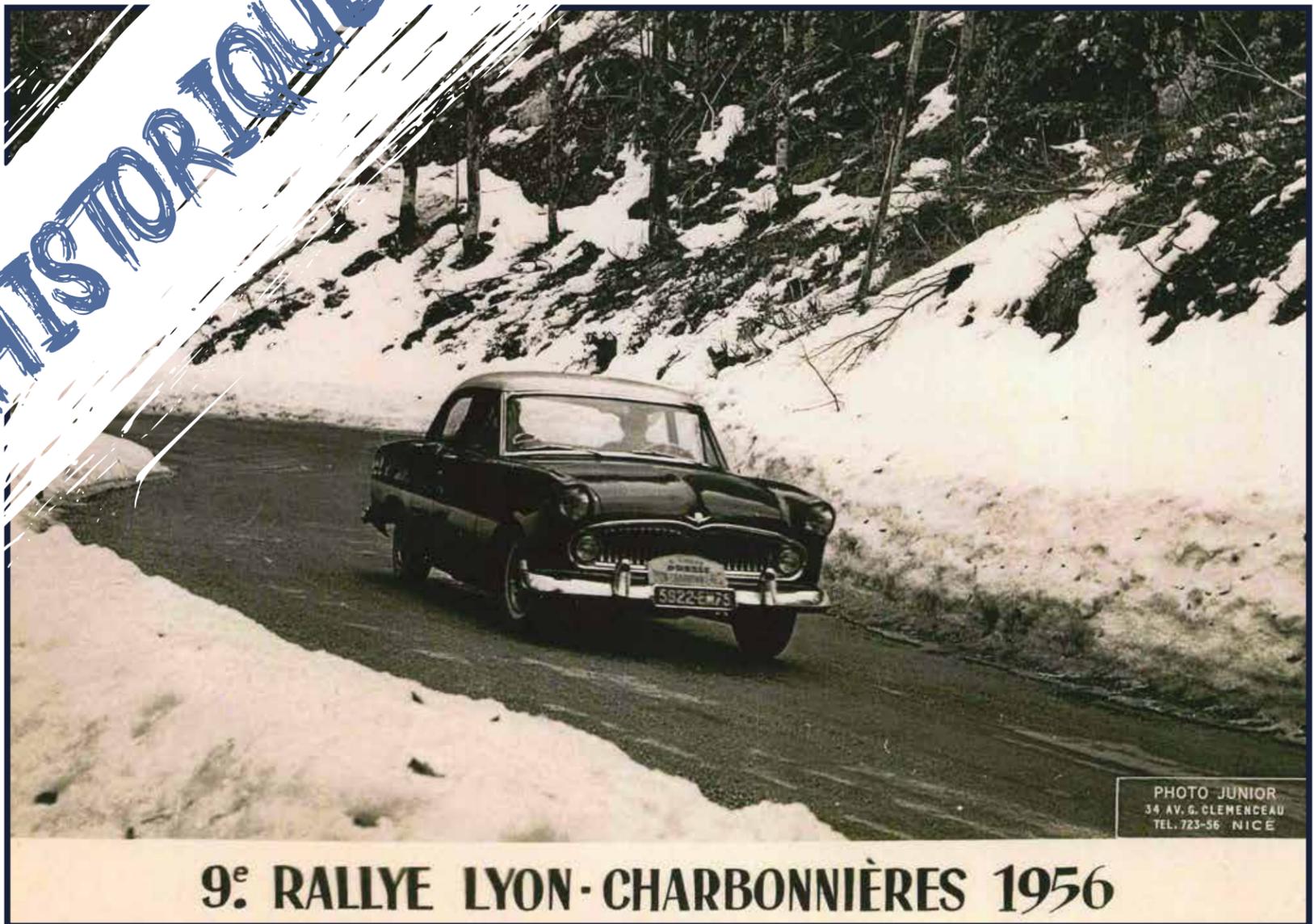
**OUI**

56 %

**NON**

44 %

SONDAGE EFFECTUÉ SUR LE PROFIL TWITTER DU MAGAZINE (756 participants)



## 9<sup>e</sup> RALLYE LYON-CHARBONNIÈRES 1956

### LE « CHARBO » FÊTE SES 60 ANS !

**Le Rallye Lyon-Charbonnières-Rhône est actuellement l'une des épreuves phares du Championnat de France. C'est l'un des plus anciens rallyes disputés en France. Son histoire est riche de nombreuses éditions marquantes où plusieurs grandes marques automobiles, plusieurs grands noms de coureurs se sont illustrés. Des dizaines de manifestations les plus prestigieuses les unes des autres, créées par Georges Bassinet durant ses années à la tête du Casino de Charbonnières de 1927 à 1955, le « Charbo » est la seule qui subsiste après avoir parcouru bientôt sept décades et subi de nombreuses adaptations.**

**E**n 1947, alors que nous sortions de la guerre, le Dr Pierre Dalligand ambitionnait de créer un événement aussi important que le fameux Rallye du Mont Blanc. C'est ainsi que le Rallye Lyon-Charbonnières est né entre l'union de l'Automobile Club et du Moto-club du Rhône, qu'il présidait et de la Société des Eaux Minérales de Charbonnières alors dirigée par Georges Bassinet. L'un à l'organisation technique, l'autre à l'aide matérielle et la communication. Clin d'œil de l'histoire, c'est précisément le Dr Pierre Dalligand qui gagnera le premier « Rallye Lyon Charbonnières », qui se déroulait les 21-22-23 mars 1947 en 1125 km sur un parcours sans interruption de 3 boucles autour de Lyon passant par St Etienne, Le Puy, Clermont Ferrand, Grenoble, Aix les bains, Bourg... avec sa Bugatti 55 de 1935 transformée, contre 93 concurrents au départ (51 à l'arrivée) !

En 65 ans, il n'a manqué le rendez-vous qu'à deux occasions : en 1948 et en 1974 en raison de rationnement d'essence. Lors des deux premières compétitions les

motocyclettes, side-car partageaient l'évènement avec l'automobile. Ce qui les distinguaient été la distance à parcourir : 800 km pour les 2 roues et side-car, 1125 km pour les troisièmes dont 500 de nuit.

En 1950, ce rallye, le « Charbo » devint exclusivement automobile puis en 1952, avec 1900 km il prend un premier virage européen : des départs de font de Lausanne, Liège et Londres. En 1959, il devient réellement international avec des départs de toute l'Europe: Baden-Baden, Barcelone, Francfort, Lausanne, Liège, Londres, Turin... tous convergeant vers Charbonnières.

En 1963, les constructeurs automobiles s'investissent dans la compétition automobile en mettant en place une préparation des véhicules et l'assistance tout au long des compétitions : c'est le début du professionnalisme. En 1964, la Fédération du Sport Automobile, s'intéressant à cette compétition, propose d'attribuer des points comptant pour le Championnat de France, d'Allemagne et de Suisse. Ce sera même une épreuve du Championnat Européen des Rallyes : départ de Stuttgart - arrivée à Charbonnières-les-Bains avec prise en compte de 7 épreuves chronométrées. Mais en 1973 deux règlements sont imposés, un français et un allemand : les différences de législation entre les deux pays empêchent la pérennité de cette formule.

En 1976, il redevient le « Lyon-Charbonnières » et retrouve le Championnat de France. Un équipage féminin (Michèle Mouton et Françoise Concini) gagne pour la première fois en 1979 face à 96 concurrents. Mais le « Charbo » est relégué en Championnat 2<sup>e</sup> division suite aux fortes chutes de neige sur les spéciales du Bugey qui ont perturbé l'organisation. En 1984, l'édition est annulée à cause d'une tempête exceptionnelle : seuls 44 engagés sur 158 parvinrent à se classer. Sur les 22 véhicules historiques engagés, seuls 3 seront à l'arrivée pour un circuit de 449 kms. Ce qui vaudra une nouvelle rétrogradation en 2<sup>e</sup> division, jusqu'en 1996, année où il revient en 1<sup>ère</sup> division et devient désormais le « Lyon-Charbonnières-Rhône », son nom actuel.

Kévin ECHALLIER

ZOOM



## DANS LE NID DES FAUCONS

**R**ares sont les sports américains à être parvenu à s'exporter à l'étranger. Si le baseball connaît un certain succès loin du pays de l'Oncle Sam, au Japon notamment, le football américain lui a du mal à trouver son public.

Et pourtant, pas besoin d'aller voir jouer les New England Patriots pour faire l'expérience d'un sport qui reste très peu connu en Europe. Un sport qui, en plus de sa relative obscurité, est même regardé avec un certain mépris dans l'hexagone. Ce qui n'empêche pas les jeunes villeurbannais et brondillants de s'adonner à leur passion, à des milliers de kilomètre de là où se déroulera l'édition 2018 du Superbowl.

Découverte :

Les Falcons de Bron-Villeurbanne, c'est le club emblématique de l'agglomération lyonnaise. Et pour cause, il s'agit du plus ancien encore en activité. Le club a été fondé suite à la fusion des deux grands rivaux des années 1980 : les Sixty-Niners de Villeurbanne et les Scorpions de Bron. L'homme derrière la fondation du club, c'est Guy Berge-

ron, le fer de lance du football américain en France. C'est lui qui a conseillé aux Sixty-Niners et aux Scorpions de fusionner estimant que les difficultés financières des deux clubs ainsi que le manque de popularité général du sport pourrait être atténué si il n'y en avait plus qu'un. Les difficultés financières, les amateurs de football américains en France les connaissent bien. Loin de la starification des athlète aux États-Unis, nos quaterbacks à nous ne bénéficient que très rarement du statut de professionnels. « *C'est une véritable passion, au sens propre du terme. On ne fait pas ça pour l'argent* » confie Tommy Vento, le Quarterback star du club.

Formé à l'Université du Michigan, ce dernier est venu jouer en Europe après s'être retrouvé sans club lors du draft 2015. « *Moi je ne suis pas à plaindre, j'ai des sponsors. Mais pour les autres, c'est plus compliqué. Ils ont travail à côté* » ajoute t-il. Le développement des sections féminines pourrait donc ouvrir de nouvelles porte à un sport qui a cruellement besoin de se réinventer.

Colin PUYFAGES

# 10

Comme le nombre d'internationaux formés chez les Falcons :

**Fabrice Candelo**

**Thomas Prian**

**Romain Nefise**

**Souleymane Cissé**

**Damien Sigori**

**Armel Ahidazan**

**Loris Lechanal**

**Brice Rontet**

**Ibel Ahidazan**

**Matthieu Fayard**



Crédit photo : Pamela Ederson (2017)

## CHIFFRES CLES

# 1996

Création des Falcons de Bron-Villeurbanne

# 1997

Le club atteint les demi finales nationales, en étant la seule équipe composée d'un effectif 100% français.

# 2014

Le club est relégué en deuxième division.

# 2016

Malgré les difficultés financières, le club réintègre la première division à la suite d'une saison exceptionnelle.

# 308

Le nombre de points marqués par le club en 2016, record de D2.

# 84

Le nombre de points encaissés par le club en 2016, record de D2.



UNIVERSIT

U



JEUDI  
25 JANVIER  
2018

20H30



TOUTES LES INFOS  
SUR LA PAGE  
LA NUIT DU BASKETBALL

# LA NUIT DU BASKETBALL

TOURNOI INTER-UNIVERSITAIRE DE LA VILLE DE LYON

# L'UDL EN CHINE POUR UN TOURNOI

**Dans le cadre du développement des échanges universitaires franco-chinois, deux équipes de football des Universités de Lyon ont participé à des rencontres du 27 octobre au 7 novembre dans les villes de Shenyang et de Pékin. Sébastien Valin, enseignant à Lyon 2 et entraîneur d'une équipe dans ce tournoi raconte.**

Le 25 novembre dernier 36 étudiants (18 de Lyon 1, 12 de Lyon 2 et 6 de Lyon 3) accompagnés par 7 enseignants sont partis à Shenyang puis Pékin. Les deux équipes ont affronté chacune trois équipes chinoises. L'équipe composée d'étudiants de Lyon 2 et Lyon 3 a affronté la Shenyang City University qu'elle a vaincu 0-10, la Northeastern University de Shenyang qu'elle a vaincu 1-4 et la Chinese University of Political Science and Law de Pékin qu'elle a vaincu 0-12. Quant à l'équipe de Lyon 1, elle a vaincu largement la Shenyang Jianzhu University 0-12, le Lycée de Hui Min 0-2 et la Beihang University of Aeronautical and Astronautical de Pékin 1-6. « Nous avons présenté deux équipes de bon niveau qui jouent en 3ème en élite pour les STAPS et qui sont 2ème en CFDU pour Lyon 2 lors des derniers championnats de France universitaire à Lille. » Explique Sébastien Valin avant de rajouter : « Les équipes chinoises avaient un niveau bien en dessous, c'est pour cela que l'Etat Chinois cherche à s'ouvrir sur le football mondial, mais au-delà de ces résultats, ce sont surtout les échanges avec les étudiants et les Universités chinoises que l'on retiendra ».

Toute l'équipe d'enseignant et d'étudiants semble ravi du voyage : « Nos étudiants ont fait preuve de respect, d'amitié et de convivialité sur le terrain et en dehors,

*dans la vie au quotidien, lors des visites ou des réceptions. C'est un moment gravé dans les mémoires de chacun ».*

C'est dans le cadre des échanges universitaires franco-chinois que ce tournoi a vu le jour au début de l'année 2017. Le projet de Championnat Universitaire de Football Franco-Chinois CUFFC s'est organisé avec la recherche de partenaires financiers pour le réaliser comme la FSDIE, FIE, SUAPS, l'AS. Le FIE de l'UDL a financé la partie textile du projet, les FSDIE des établissements ont validé la prise en charge des billets d'avion, les étudiants ont participé financièrement et notre partenaire chinois Pass for Sport a géré l'organisation, l'hébergement et la nourriture sur place. Sébastien Valin s'exprime sur le voyage : « Le voyage s'est très bien passé, tout était bien organisé par le chef de délégation François Popp, directeur du SUAPS de l'Université Lyon 1. Globalement, nous n'avons pas rencontré de problèmes majeurs dans l'organisation de ce projet ». Les étudiants ont également visité les campus à Shenyang et à Pékin et échanger avec leurs homologues chinois lors des différentes réceptions ou moments de rencontre, ils ont pu assister à des cérémonies d'accueil avec une présentation de musiques et de danses traditionnelles. Des visites culturelles étaient au programme : visite du stade olympique de football, du site de la Gothia Cup China et le palais impérial de la dynastie des Qing à Shenyang, ainsi que la grande muraille, la place Tian'anmen et la Cité Interdite à Pékin. « Les campus Chinois sont très grands avec une réelle vie sur le campus, il y a beaucoup de logements, de restaurants et d'installations sportives : des piscines de 50m, une aréna de 16 000 places, des stades de football de 5000 à 40 000 places. Lors des visites, nous avons été reçus chaleureusement ».

**Kévin ECHALLIER**



*Crédit photo : Roger Anin (2017)*

# RESULTATS

## RUGBY

### FEDERALE 3 - MASCULIN

 RHÔNE SPORT	<b>17-10</b>	 PUY EN VELAY
 BELLEVILLE	<b>06-00</b>	 ST PRIEST
 BUXY	<b>17-30</b>	 VILLARS
 GIVORS	<b>38-12</b>	 ST CLAUDE

### FEDERALE 2 - FEMININ

 AMPUIS	<b>33-16</b>	 ASMIDA
 RHÔNE XV	<b>15-31</b>	 TOUR DU PIN
 BEAUREPAIRE	<b>17-13</b>	 ST MARCELLIN

## VOLLEY-BALL

### REGIONALE 3 - MASCULIN

 VOLLEY BRON	<b>3-1</b>	 JALIO-RM
 MEYZIEU	<b>0-3</b>	 ST MAURICE
 FIDESIENNE	<b>1-3</b>	 ANNEMASSE
 VILLETTE	<b>1-3</b>	 ASUL

### NATIONALE 3 - FEMININ

 VILLETTE	<b>3-0</b>	 CHAMBERY
 MEYZIEU	<b>2-3</b>	 GRENOBLE
 VOLLEY BRON	<b>3-1</b>	 CLERMONTOIS
 CHAMALLIER	<b>3-0</b>	 LUNOISE

## BADMINTON

### INTERCLUB - MASCULIN

 LYON BACLY	<b>3-1</b>	 BACO
<b>M. LEROUX</b> 21-12 / 21-14		D. ABALEA
C. HEIDINGER 14-21 / 24-26		<b>Q. GALIGNE</b>
<b>M. LIGNEAU</b> 21-18 / 21-13		F. ALLEGRE
<b>C. ARIAGNO</b> 21-17 / 21-17		M. LOUISIN

### INTERCLUB - FEMININ

 BACO	<b>2-2</b>	 LYON BACLY
<b>A. RIVIERE</b> 21-15 / 21-16		D. SINGER
N. BOSC 15-21 / 19-21		<b>M. CLAPEY</b>
<b>D. DUFOSSÉ</b> 21-14 / 21-13		M. TISSERANT
C. SELLEZ 06-21 / 11-21		<b>C. GUERIN</b>

# JUDO

## DEPARTEMENTAL - CADETS

CATEGORIE - 46kg		
<b>1</b>	<b>BOUROUA Jessym</b>	<b>JUDO RHÔNE</b>
<b>2</b>	AMICO Romain	ECULLY JUDO
<b>3</b>	SONNET Clement	JC DE L'EST
<b>4</b>	BENDIB Larcene	GIVORS
<b>5</b>	CHERMITTI Ylies	SAN KYO DOJO
<b>6</b>	LEROY Paul	DOJO ANSHIN

## DEPARTEMENTAL - CADETTES

CATEGORIE - 44kg		
<b>1</b>	<b>VITURAT Lea</b>	<b>SAINT-FONS</b>
<b>2</b>	LOQUET Camille	CALADOIS
<b>3</b>	PROST BOUCLE Alice	AMGENAY
<b>4</b>	ROMEI Gladys	JC SEREZIN
<b>5</b>	CANCE Caroline	JC ALBIGNY
<b>6</b>	BUTHION Alice	ST DIDIER

# GYMNASTIQUE

## DEPARTEMENTAL - MASCULIN

22 ANS ET PLUS			
<b>1</b>	<b>BEGOU Emmanuel</b>	<b>CASCOL GYM</b>	74.350
<b>2</b>	LABELLE Cyril	VILLE FRANCHE	74.050
<b>3</b>	JASEK Alexandre	GYM LYON M	73.500
<b>4</b>	GAUDILLOT Bryan	CASCOL GYM	72.600
<b>5</b>	MENGARELLI Rémi	GYM LYON M	46.800
<b>6</b>	GUIBOUT Remi	GYM LYON M	44.950

## DEPARTEMENTAL - FEMININ

21 ANS ET PLUS			
<b>1</b>	<b>VIALLOON Clélia</b>	<b>GYM'DANS'</b>	47.750
<b>2</b>	MEILLAND Julie	GYM'DANS'	45.100
<b>3</b>	MATHIEU Harmony	NEUVILLE GYM	44.950
<b>4</b>	RIVIER Camille	GYM'DANS'	43.250
<b>5</b>	PERRET Laurine	GYM'DANS'	42.950
<b>6</b>	EL KOUKHO Myriam	LUCIOLES LYON	42.300

# NATATION

## LIGUE AURA - HOMMES

5000 METRES NAGE LIBRE			
<b>1</b>	<b>BUYS Christopher</b>	<b>BOURG-EN-B</b>	1h02:02.64
<b>2</b>	PEZERON Adrien	UGINE	1h05:27.99
<b>3</b>	TERASHI Kazuma	PAYS DE GEX	1h05:32.99
<b>4</b>	EL HASSOUNI Semy	BOURG-EN-B	1h05:37.13
<b>5</b>	CHARTIER Arthur	PAYS DE GEX	1h08:23.93
<b>6</b>	METRAL Clement	UGINE	1h11:15.49

## LIGUE AURA - FEMMES

5000 METRES NAGE LIBRE			
<b>1</b>	<b>MAURESA Emilie</b>	<b>AC DECINES</b>	1h05:10.71
<b>2</b>	RONGIER Chloe	BOURG-EN-B	1h13:08.45
<b>3</b>	TERASHI Risa	PAYS DE GEX	1h16:45.43
<b>4</b>	DEBROUX Ambrune	UGINE	1h17:59.64
<b>5</b>	PIERREJEAN Tiffany	CERNAY	1h20:37.23
<b>6</b>	COLVEZ Carole	UGINE	1h22:38.45

# AGENDA

## SEMAINE

### FUTSAL - DISTRICT 4 HOMMES

#### BAVAGS - CALUIRE



MERCREDI 3 JANVIER 19H00  
GYMNASSE JEAN MOULIN,  
69130

#### GRIGNY - DECINES



JEUDI 4 JANVIER 20H00  
GYMNASSE JEAN JAURES,  
69003

### WATER POLO - LYON RHÔNE H

#### AQUAPONEYS - FILS DE POULPE



MERCREDI 3 JANVIER 19H00  
PISCINE DE L'INSA,  
69100

#### POULPES FRICTION - SHARK'UTTIERS



VENDREDI 5 JANVIER 19H00  
PISCINE DE L'INSA,  
69100

### ATHLETISME - MIXTE

#### SOIREE PERCHE



JEUDI 4 JANVIER 19H00  
STADE STEPHANE DIAGANA  
69009

#### CHAMPIONNAT CROSS



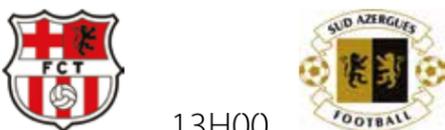
VENDREDI 5 JANVIER 17H00  
PISTE DU LYCÉE,  
69220

## WEEK-END

### FOOTBALL - D6 HOMMES

### SAMEDI 6 JANVIER

#### TERNAY - SUD AZERGUES



13H00  
GYMNASSE JEAN COMPAGNON  
69360

#### MENIVAL - BORDS DE SAÔNE



**ALERTE DERBY**  
14H00

#### VENISSIEUX - GRENAY

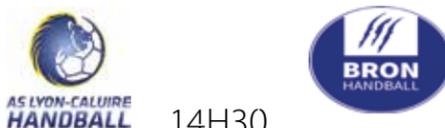


15H00  
GYMNASSE ROSA PARKS  
69130

### HANDBALL - PRE NATIONAL FEMMES

### DIMANCHE 7 JANVIER

#### LYON CALUIRE - BRON HB



14H30  
GYMNASSE JEAN LASSAGNE  
69130

#### ST PRIEST- AS GENAY



15H00  
GYMNASSE DESCORBETTES  
69480

#### AMBERIEU - ST GENIS-LAVAL



14H00  
GYMNASSE JEAN MORIN  
69120

# EVENEMENTS

## SAMEDI 6 JANVIER

Ho Ho Ho ! Comme chaque année après les fêtes, votre balance vous fera la gueule, vous ne saurez pas quoi faire des baskets qu'on vous a offertes et vous aurez juré, à minuit une, qu'en 2018 vous vous mettriez au sport (pour l'oublier à minuit quatre). Eh bien, cette fois ci, tout peut changer. Venez participer au Tournoi Loisir des Lumières pour vous dépenser, vous dépasser, vous désaouler !! Tournoi 4x4 mixte (une fille obligatoire sur le terrain). Buvette prévue.

Samedi 6 janvier, débute à 9h00, 11 avenue du plateau, 69009 Lyon  
Préinscription en ligne sur: [www.billetweb.fr/tdl2018-loisir](http://www.billetweb.fr/tdl2018-loisir)



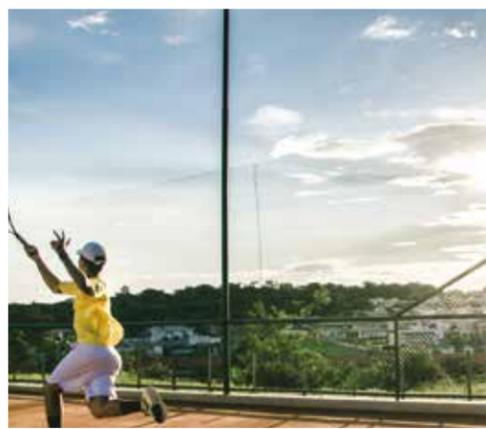
## SAMEDI 6 JANVIER

Destinée à devenir le rendez-vous incontournable du début de saison pour tous les passionnés de course à pied, toute l'équipe de SANG POUR SANG SPORT vous accueillera le 6 janvier 2018 pour une matinée sportive et solidaire. 2 parcours au programme, le traditionnel 10 km avec la célèbre montée des Etournelles et un parcours de 5 km sera proposé.

Samedi 6 janvier, rendez-vous à 9h30!  
Départ 45 Rue Vivaldi, 69370 Chasse-sur-Rhône.  
Le départ sera donné à 10h00 précise au complexe sportif de la Moleye.



## DIMANCHE 7 JANVIER



Le Tennis Club de Lyon vous invite à sa nouvelle édition de la Coupe des Familles! Il prendra la forme d'un tournoi de doubles interne. Venez passer une journée sportive et conviviale en famille. Les équipes seront constituées d'un enfant et d'un parent. Comme chaque année, de nombreux lots seront à gagner lors de la tombola qui aura lieu après la remise des prix.

Dimanche 7 janvier, 9h00, 3 boulevard du 11 novembre, 69100 Villeurbanne. Renseignements et inscriptions au secrétariat du club.

## MERCREDI 10 JANVIER



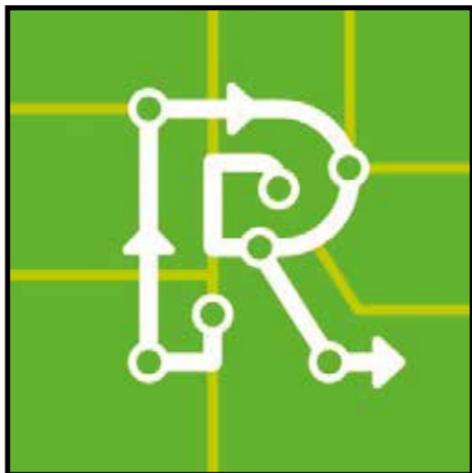
Le club de l'ASC Mionnay Basket organise sa grande journée découverte du Basket pour petits et grands et vente de galette ce mercredi 10 janvier! Cette magnifique journée se clôturera sur un verre de l'amitié et une soirée pizza, grâce aux Pizzas «Les 4 saisons». Vous pourrez commander vos pizzas toute l'après midi pour le soir.

Venez nombreux à partir de 15h00 pour vous amusez, retirer vos commandes de galettes maison ou en déguster sur place. A partir de 19h00, soirée Pizza placée sous le signe de la bonne humeur.

Mercredi 10 janvier, 15h00, Gymnase Henri Biolay, 69352 Mionnay.

# BONS PLANS

## TECHNOLOGIE



### Runnin' city, la nouvelle application de running touristique!

Avec cette application, vous aurez le choix entre plusieurs parcours de 5, 10 ou 15 kilomètres pour découvrir une ville et ses points d'intérêt. Mettez vos écouteurs et laissez-vous guider vocalement d'un point d'intérêt à un autre. Gardez votre téléphone dans votre poche et profitez de la visite ! Quand vous passez devant un point d'intérêt, l'application vous donne un commentaire de 30 secondes dans vos écouteurs. De plus, vous aurez accès à la distance, la durée, la vitesse, le dénivelé et les calories que vous avez brûlées... Vous pouvez aussi utiliser votre application de running habituelle en même temps que vous utilisez Runnin'City. Votre footing n'aura jamais été aussi instructif!

Téléchargeable sur Android et Apple Store. Application gratuite.

## EQUIPEMENT



### Création magique pour tous les fans de Harry Potter!

Des tous nouveaux leggings Harry Potter sortent aujourd'hui sur l'e-shop de la marque australienne Black Milk Clothing (avec une collection de shorts et de t-shirts assortis). Même si vous ne pratiquez pas le quidditch, ces équipements pourraient vous convenir. Tous noirs, taille haute, ils possèdent une bande de couleur différente sur le côté, avec le nom de chaque maison de Poudlard. La matière est ultra absorbante et il y a même une petite poche cachée pour ranger son téléphone. Le seul détail qui pourrait rebuter les fans de la saga de J.K. Rowling est le prix de ces dits leggings : 78 euros pièce.

Disponible à la vente sur le site [www.blackmilkclothing.com](http://www.blackmilkclothing.com)

## NEWS

Ville de Lyon @villedelyon ·  
Les inscriptions pour #courirpourelles 2018 sont ouvertes 🏃

 **Courir POUR ELLES @CpourL**  
Merci d'être déjà si nombreuses à être inscrites sur l'édition 2018 de Courir POUR ELLES !! 10km Chrono, 5km Allure Libre ou 5km Marche, il y en a pour tous les goûts !!!  
@CpourL #courirpourelles #10km #5km #marche

7 11

# PROMETS.FT



RETROUVEZ-NOUS SUR :



## LA MODE POUR TOUTES LES SPORTIVES AMATRICES

PARTENAIRE OFFICIEL DU MAGAZINE TEMPS FORT

[WWW.PROMETSTF.COM](http://WWW.PROMETSTF.COM)

# =TEMPS FORT=

---

L'amateurisme professionnel

---



[contact\\_tempsforts@yahoo.fr](mailto:contact_tempsforts@yahoo.fr)



[tempsforts.com](http://tempsforts.com)



[facebook.com/tempsfort](https://facebook.com/tempsfort)



[twitter.com/tempsfort](https://twitter.com/tempsfort)



[instagram.com/tempsfort](https://instagram.com/tempsfort)

